

7・13
もつ焼
の日

暑い日はもつ焼きでスタミナアップ!

本日ももつ鍋和

11・7
もつ鍋
の日

寒い日は鍋でまったり!

- レバーはビタミンAをうなぎのかば焼きの約9倍、鉄分は、ほうれん草の約2倍含み、暑い季節の恰好のスタミナ源です。
- もつ鍋はミネラルや必須アミノ酸、コラーゲンなどを含む栄養豊富な「もつ」と、にら、キャベツなどの野菜をたっぷり一緒に摂ることができる栄養バランスの良い食べ物です。